

# DUBNOVÝ PROGRAM RODINNÉHO CENTRA



## Pravidelné aktivity

|         |             |           |   |
|---------|-------------|-----------|---|
| pondělí | 9:00-11:00  | 60/40 Kč  | Herna bez programu  |
|         | 13:15-14:00 | 120 Kč    | Cvičení pro miminka (3-6 měsíců)  |
|         | 14:15-15:00 | 120 Kč    | Cvičení pro miminka (7-12 měsíců)                                       |
|         | 15:30-17:30 | 60/40 Kč  | Herna bez programu  |
| středa  | 10:00-11:00 | 120 Kč    | Jemná jóga pro ženy (děti vítány)                                       |
|         | 16:30-17:30 | 400 Kč    | Záchranářský kurz pro děti (9-11 let) - 3 lekce: 16. 4., 23. 4. a 7. 5. |
| čtvrtek | 9:30-11:00  | 100/70 Kč | Hravá Týna (1-3 roky)   |
| pátek   | 17:00-18:00 | 90/60 Kč  | Pohybovky v tělocvičně (3-5 let)  |

Cena za lomítkem je vstupné pro sourozence v daném věku (mladší sourozenci mají vstup zdarma).

Na aktivity je potřeba se **předem** přihlásit přes webové stránky. Tam naleznete také podrobné informace ke všem aktivitám.

\*Takto označené akce probíhají mimo prostory rodinného centra a není potřeba si na nich rezervovat místo. Podobnosti najdete na webových stránkách a Facebooku.

Nabízíme možnost rezervovat si naši vybavenou herna pro uzavřenou skupinu "Herna jen pro vás" (300 Kč / 2 hodiny) a pro uspořádání dětské narozeninové oslavy (600 Kč / 4 hodiny). Více informací a další možnosti spolupráce najdete na webových stránkách.



[www.ententyna.webnode.cz](http://www.ententyna.webnode.cz)  
[ententyna.stepanov@gmail.com](mailto:ententyna.stepanov@gmail.com)

Adresa: Dolní 74/2, Štěpánov  
(budova Štěpánka, 1. patro nad obchodem Adam)

## Další aktivity

|         |        |             |            |   |
|---------|--------|-------------|------------|---|
| úterý   | 1. 4.  | 17:00-18:30 | 150 Kč     | Přednáška: Vývojová stádia řeči - Co ji ovlivňuje a jak ji podpořit? (bez dětí) |
| čtvrtek | 3. 4.  | 16:00-18:00 | 70/50 Kč   | Lego & Deskovky (od 5 let)  |
| sobota  | 5. 4.  | 10:00-11:30 | 180/120 Kč | Smyslohraní: Vesmír (1,5-4 roky)  |
| úterý   | 8. 4.  | 9:30-11:00  | 60/40 Kč   | Minihraní (9-24 měsíců)   |
|         |        | 15:30-18:00 | 80 Kč      | SWAP dětských věcí*   |
| čtvrtek | 10. 4. | 15:30-18:00 | 80 Kč      | SWAP věcí pro dospělé*  |
| pátek   | 11. 4. | 10:00-11:30 | 80 Kč      | Matky sobě & Herna pro děti   |
| pondělí | 14. 4. | 16:30-18:00 | 180/120 Kč | Smyslohraní: Jaro a Velikonoce (1,5-4 roky)                                     |
| úterý   | 15. 4. | 9:30-11:00  | 100/70 Kč  | Muzikohraní (1,5-4 roky)  |
| úterý   | 22. 4. | 9:30-11:00  | 150 Kč     | Bеседа: Jak dětem (a sobě) usnadnit vstup do MŠ (děti vítány)                   |
| čtvrtek | 24. 4. | 16:30-18:00 | 120/40 Kč  | Předškolákem hravě: Lateralita, cvičení k propojování hemisfér (5-7 let)        |
| pátek   | 25. 4. | 9:30-11:00  | 120/80 Kč  | Montessori herna (1,5-4 roky)   |
| neděle  | 27. 4. | 15:00-18:00 | zdarma     | Ententýna jede aneb Odrážedla a koloběžky pro nejmenší*                         |
| pondělí | 28. 4. | 18:00-19:15 | 150 Kč     | Večerní plynutí s relaxační jógou (bez dětí)                                    |
| úterý   | 29. 4. | 9:30-11:00  | 180/120 Kč | Smyslohraní: Čáry máry fuk (1,5-4 roky)   |
|         |        | 17:00-19:00 | 200 Kč     | Tvořivá dílna: Macramé závěs na květináč (bez dětí)                             |