

NÁVOD K ÚDRŽBĚ BAVLNĚNÝCH ROUŠEK

STERILIZACE A ŽEHLENÍ JE ZÁKLAD!

Bavlněnou roušku je nutné po každém použití (tzn. alespoň 1x za den) vyprat při teplotě nejméně 60 °C po dobu 30 minut (v případě praní v pračce perte tyto roušky odděleně).

Roušku můžete také po dobu 5 minut sterilizovat ve vařící vodě, poté ji nechat volně uschnout a na závěr přežehlit!

Před tím, než si roušku nasadíte, si umyjte ruce mýdlem a vodou nebo použijete alespoň dezinfekční gel. Ústní rouškou si přitom zahalte nos a ústa. Po jejím nasazení se ujistěte, že mezi rouškou a vaším obličejem nejsou žádné mezery.

Během užívání na vnější stranu roušky nesahejte svými rukama. V případě, že bude vnitřní část vaší roušky při nošení vlhká, okamžitě ji vyměňte za novou. Ústní roušku byste přitom měli pravidelně měnit, zvláště když se pohybujete ve více frekventovaných místech.

